



Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique des Hôpitaux de Paris
D.E.A. de Biomécanique
D.U. d'Arthroscopie
Conventionné Honoraires libres
Consultations sur Rendez-vous
93 11 0522 5
RPPS 10003751525



DR. YVES ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Arthroscopie

REEDUCATION APRES ARTHROSCOPIE D'EPAULE

Qu'est-ce qu'une arthroscopie d'épaule?

Il s'agit d'une intervention chirurgicale qui grâce à une caméra vidéo miniaturisée et à des instruments micro-chirurgicaux (mécaniques ou motorisés), va permettre de diagnostiquer et surtout de traiter une pathologie de l'articulation ou de son environnement (les atteintes les plus fréquentes concernent les cartilages, la coiffe des rotateurs, la capsule et ses renforcements ligamentaires ou le bourrelet glénoïdien). Durant toute la procédure, l'articulation est gonflée avec du sérum physiologique. Il s'agit d'une technique mini-invasive (2 à 3 incisions punctiformes), ce qui facilite la récupération fonctionnelle



Comment se déroule l'intervention ?

- Arrivée la veille ou le matin même et préparation cutanée. Signaler à l'infirmière tout épisode infectieux récent, qu'il soit général (angine...) ou local (bouton, croûte proche de l'épaule): cela risque d'annuler l'intervention. N'oubliez pas tous vos documents (en particulier les examens radiographiques). Respecter les consignes propres à toute anesthésie (nourriture, boisson, tabac). Généralement, une prémédication est prescrite (sédatif léger mais surtout relaxant) .
- Descente au Bloc opératoire.
- Anesthésie (selon les modalités définies à la consultation d'anesthésie).
- Installation (demi-assis ou sur le côté) puis mise en place des champs opératoires stériles.
- Introduction des instruments puis exploration de l'articulation sous contrôle vidéo. Gestes chirurgicaux adaptés au cas à traiter.
- Fermeture de la peau.
- Contention par gilet souple.
- Transfert en salle de réveil.
- Sortie le jour même ou le lendemain

Comment se déroule la sortie ?

- Le pansement absorbant initial est remplacé par des pansements simples

Clinique des Lilas

41/43 avenue du Maréchal Juin 93260 Les Lilas
Site web : www.cliniquedeslilas.fr
COSP (centre d'Orthopédie Sportive et Prothétique)
Tel : 01 43 62 22 24 - Fax 01 43 62 22 26
Portable : 06 61 71 73 92
E-mail : docteurrouxel@mac.com
Site web : www.docteurrouxel.com

Clinique de l'Alma

166 rue de l'université 75007 Paris
Site web : www.clinique-alma.com
Tel : 01 45 56 56 00
Consultations au : 160 rue de l'Université 75007 Paris
Tel: 01 45 56 97 80
RDV en ligne sur:
<https://www.doctolib.fr/clinique-privee/paris/clinique-l-alma-paris>



Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique des Hôpitaux de Paris
D.E.A. de Biomécanique
D.U. d'Arthroscopie
Conventionné Honoraires libres
Consultations sur Rendez-vous
93 11 0522 5
RPPS 10003751525



DR. YVES ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Arthroscopie

- Mon assistante vous remet vos papiers : compte-rendu opératoire, ordonnance d'antalgiques et de produits pour les soins locaux, rendez-vous post-opératoire à 3 / 4 semaines, arrêt de travail (très variable en fonction du métier et du cas traité)
- Vous effectuez les formalités de sortie puis vous quittez la Clinique (accompagné si vous étiez en ambulatoire. Dans ce cas, je vous demande de me donner des nouvelles le lendemain au 01.43.62.22.24)

Comment se déroule la rééducation après l'intervention ?

- Le kinésithérapeute passera vous voir pendant votre hospitalisation : son rôle est de vous conseiller pour vous faciliter la période post-opératoire où vous devrez gérer cette épaule fraîchement opérée
- Dès le réveil de l'anesthésie, vous pouvez vous mouvoir, le bandage en place. La sensation de gonflement est due au passage du liquide dans les tissus : en 24/48 heures, l'épaule retrouvera un volume normal
- Les douleurs n'existent pas ou régressent vite, avec les antalgiques prescrits bien sûr mais aussi avec le glaçage qui doit être systématique : vessie de glace remplie de glaçons et d'eau avec interposition d'un tissu, « pack » de froid réutilisable ou simple paquet de petits pois surgelés réservés à cet usage... (tout juste décongelés, ils prendront la forme de votre épaule)
- Quelques conseils : pour la toilette, penchez-vous en avant et laissez pendre votre bras pour pouvoir laver le creux axillaire. Ne mouillez pas votre pansement (la douche est possible avec une protection et/ou une aide). Reprenez progressivement votre activité, ne vous infligez pas de longs transports, ne vous crispez pas dans une position (laisser « descendre » votre épaule)
- La rééducation proprement dite dépend du type d'intervention effectuée (nécessité ou non d'une immobilisation stricte coude au corps durant 3 ou 4 semaines) : elle est détaillée dans l'ordonnance spécifique qui vous est remise
- En cas de douleurs excessives ou croissantes, de température au delà de 38°, d'écoulement suspect de la cicatrice, n'hésitez pas à contacter ma secrétaire par téléphone

Quels sont les résultats à attendre de cette intervention ?

Ce type d'intervention doit améliorer les symptômes présentés (douleur, perte de mobilité, de stabilité ou de force). Néanmoins, cette amélioration est variable suivant la pathologie en cause. L'épaule étant susceptible, le bénéfice final ne doit pas être évalué avant quelques mois. L'avantage du traitement arthroscopique (sans abord chirurgical extensif classique) est la reprise rapide d'une vie quotidienne normale. Pour les patients immobilisés après l'intervention (nécessité due à l'attente d'une cicatrisation d'une lésion réparée), la récupération de l'autonomie est plus longue

Quelles sont les complications les plus fréquentes ?

Comme toute intervention, un accident anesthésique est possible. Il est actuellement rarissime. Les complications chirurgicales sont variées mais rares et le plus souvent bénignes:

- Hématome (pouvant justifier un drainage, voire une transfusion)
- Troubles de cicatrisation (pouvant justifier des soins locaux ou une reprise chirurgicale de la cicatrice)
- Troubles de la sensibilité par atteinte des petits nerfs sensitifs sous-cutanés
- Blessure d'une veine, d'une artère
- Elongation ou paralysie transitoire d'un nerf (exceptionnel)
- Infection

Clinique des Lilas

41/43 avenue du Maréchal Juin 93260 Les Lilas
Site web : www.cliniquedeslilas.fr
COSP (centre d'Orthopédie Sportive et Prothétique)
Tel : 01 43 62 22 24 - Fax 01 43 62 22 26
Portable : 06 61 71 73 92
E-mail : docteurrouxel@mac.com
Site web : www.docteurrouxel.com

Clinique de l'Alma

166 rue de l'université 75007 Paris
Site web : www.clinique-alma.com
Tel : 01 45 56 56 00
Consultations au : 160 rue de l'Université 75007 Paris
Tel: 01 45 56 97 80
RDV en ligne sur:
<https://www.doctolib.fr/clinique-privee/paris/clinique-l-alma-paris>



Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique des Hôpitaux de Paris
D.E.A. de Biomécanique
D.U. d'Arthroscopie
Conventionné Honoraires libres
Consultations sur Rendez-vous
93 11 0522 5
RPPS 10003751525



DR. YVES ROUXEL
Chirurgie Orthopédique & Arthroscopie

- Complication thrombo-embolique (phlébite et/ou embolie pulmonaire). Elle peut survenir chez n'importe quelle personne opérée du membre supérieur et ce malgré la mobilisation du membre opéré de manière douce précocement débutée. Au moindre doute, un doppler de contrôle sera réalisé
- Gonflement l'épaule régressif en quelques jours (la vision arthroscopique n'est possible qu'en présence d'eau, qui diffuse progressivement dans les tissus adjacents au cours de la procédure), écoulement persistant de liquide au niveau des points de ponction (pour les mêmes raisons). Parfois, ce gonflement post-opératoire persiste plus longtemps et traduit souvent une activité trop importante. Il doit faire consulter s'il ne régresse pas et surtout s'il est accompagné d'une fièvre persistante et de douleurs
- Raideur passagère
- Algodystrophie

Enfin dans les cas difficiles l'impossibilité pour le chirurgien de parvenir à ses fins peut (rarement) rendre nécessaire une "conversion", c'est à dire une chirurgie "à ciel ouvert" ou tout simplement le report de l'intervention (impossibilité technique car l'opérateur dépend plus du matériel utilisé -qui peut devenir défaillant- qu'en cas de chirurgie conventionnelle)

Conclusion

L'arthroscopie de l'épaule, procédure actuellement plus thérapeutique que diagnostique est une technique fine, peu invasive, dont les indications peuvent actuellement être considérées comme bien précisées, même si elles évoluent en permanence. Ces bénéfices sont indiscutables. Pour certains traitements, elle est devenue une technique de référence, aux suites opératoires habituellement simples.

Clinique des Lilas

41/43 avenue du Maréchal Juin 93260 Les Lilas
Site web : www.cliniquedeslilas.fr
COSP (centre d'Orthopédie Sportive et Prothétique)
Tel : 01 43 62 22 24 - Fax 01 43 62 22 26
Portable : 06 61 71 73 92
E-mail : docteurrouxel@mac.com
Site web : www.docteurrouxel.com

Clinique de l'Alma

166 rue de l'université 75007 Paris
Site web : www.clinique-alma.com
Tel : 01 45 56 56 00
Consultations au : 160 rue de l'Université 75007 Paris
Tel: 01 45 56 97 80
RDV en ligne sur:
<https://www.doctolib.fr/clinique-privee/paris/clinique-l-alma-paris>